

Меню

МЕНЮ 16 ДЕКАБРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из белокач капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Вторые блюда					
Картофель тушеный с фаршем	200	14.87	13.92	37.45	334
Гарниры					
Напитки					
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.98	32
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню ДЕКАБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Салат столичный	80	5.3	12.9	5.4	159
Вторые блюд					
Рыба запеченая с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Шашлычок из кур грудок	90	22	30.1	1.70	365
Сосиски отварные	2/100	10.4	20.1	0.8	226
Люля –кебаб	80	14.3	13.1	6	195
Гарниры					
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.46	175
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Напитки					
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.98	32
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

